

CAMBODGE

11 jours / 8 nuits

De la Magie d'Angkor aux communautés
préservées du Mékong

Spécialement étudié pour
LA CMCAS FINISTERE ET MORBIHAN:
DU 16 AU 26 MARS 2026

doublesens
voyage & partage

VOTRE EXPÉRIENCE DOUBLE SENS



Lieux incontournables

- 🏰 Exploration des temples d'Angkor en tuk tuk : Bayon, Ta Prohm et l'imposant Angkor Wat.
- 🏠 Immersion dans le village de Koh Tnoat : vie chez l'habitant et participation à un projet de développement local.
- 🛶 Découverte du Tonlé Sap : village sur pilotis de Kampong Khleang et balade en pirogue (selon météo).
- 🎭 Culture khmère vivante : danses traditionnelles, artisanat local, rizières, cuisine cambodgienne et cérémonies à la pagode.

L'immersion

Durant 4 jours, vous vivez au cœur de **l'île de Koh Tnoat**. Vous êtes accueillis chaleureusement par les habitants et leurs enfants. L'aventure humaine commence ! Pendant ces quelques jours, vous êtes 2 à 3 voyageurs par famille et **vous participez à leurs activités quotidiennes, à leurs loisirs et à leurs cérémonies**. Vous faites partie de cette famille le temps de votre séjour chez eux. Ils vous emmènent découvrir les environs à vélo vous montrent de quelle façon ils vivent. Le soir venu, vous partagez des moments après le repas entre jeux de société et danses traditionnelles. Grâce à votre guide-interprète, vous pouvez échanger facilement avec les gens du village, même si vous ne parlez pas leur langue. Mais après tout, vous verrez bien assez vite que vous apprendrez naturellement à parler aussi avec le regard et avec les gestes ! Le petit plus : chaque matin, vous assistez à un cours de Khmer.

Dimension solidaire

- Au-delà des engagements propres à tous nos voyages, **ce séjour inclut une action solidaire qui permet de soutenir une initiative locale**.
- En partenariat avec une association locale, les voyageurs prennent part à la réalisation d'un micro-chantier permettant de répondre à un besoin identifié par les familles.
- **Nos actions sont accessibles à tous, sans compétence particulière**. Ils nécessitent simplement une grande ouverture d'esprit et une envie de partage dans la bonne humeur !

RAPPORT D'IMPACT DU VOYAGE



Mesure d'impact de votre voyage (base 15 participants)

Retombées économiques partagées (équitable) :

- Sur les 8 nuitées du séjour, **4 sont reversées directement aux communautés locales.**
- Ce voyage permet de soutenir **14 familles** qui vont toucher environ **+50 %** de revenu complémentaire.

Empreinte carbone :

- **4 jours d'immersion** au sein du village de Koh Tnoat, sans transport carboné : **déplacements à pied ou à vélo.**
- **100% des émissions carbone du voyage sont contrebalancées** (cf nos engagements ci-dessous)

Impact social et partage du temps sur place :

- Pour votre groupe, Double Sens reversera **1 395 €** pour le financement **du projet solidaire (micro-chantiers : construction de poulaillers, construction de porcheries, construction de toilettes, création d'un potager, construction de cuves à eau de pluie).**
- **60% du temps sur place** est dédié aux moments de partage, et d'échanges avec les habitants (spectacles de danses traditionnelles, initiation à l'artisanat local, cérémonie à la pagode et aux offrandes dans le village de Koh Tnoat, partage du quotidien des familles etc.). Le reste du séjour est consacré aux visites culturelles (les temples majestueux d'Angkor, visite des villages flottants, découverte de la ville de Phnom Penh etc.)
- **52% des repas sont pris avec et chez l'habitant** (moments de partage uniques !), le reste des repas est exclusivement pris dans des restaurants typiques locaux ou en guesthouse.



Votre plan de vol

Vols réguliers Emirates au départ de Paris (via Singapour). Horaires à titre indicatif :

Aller : Paris CDG / Dubai– Dubai / Siem Reap : 21h35 / 07h20 – 08h55 / 21h10 (le lendemain)

Retour : Phnom Penh / Dubai – Dubai / Paris CDG : 20h35 / 04h50 – 07h50 / 12h25 (le lendemain)

Formalités d'entrée sur le territoire

Passeport valable plus de 6 mois après la date du retour + visa

NEW : à partir du 1er janvier 2025, les voyageurs doivent obtenir, dans les 7 jours précédant leur arrivée au Cambodge, une **e-Arrival Card**, sur le site www.arrival.gov.kh

Formalités sanitaires

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins recommandés : DT Polio, Coqueluche, Hépatites A & B, Typhoïde. En période de circulation du virus, l'encéphalite japonaise. En période de mousson, la prise d'un traitement antipaludéen est fortement recommandée. Les mesures de protection contre les piqûres de moustiques devront être rigoureusement observées tout au long de l'année.

Repas et boissons

Pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 10 + eau minérale servie pendant les repas. En action : les femmes du village assurent les repas dans la maison. Il est fortement déconseillé de boire l'eau du robinet, des bouteilles d'eau vous seront données pendant tout le séjour (2 petites bouteilles d'eau/ pers/jour).

Encadrement



Notre responsable pays au Cambodge : **Sreymom**

Diplômée en « Lettres françaises et Tourisme » de l'institut des Langues Etrangères de Phnom Penh, Sreymom travaille dans le domaine du tourisme depuis 2013. Ce qu'elle aime dans les voyages, c'est avant tout l'échange et le partage d'expériences des uns aux autres. Elle s'occupe de la coordination de nos séjours au Cambodge depuis 2019.

+ Votre guide accompagnateur francophone pour les excursions

+ Guides locaux et chauffeur pendant les excursions



VOTRE ITINÉRAIRE CAMBODGE

Les étapes de votre séjour

Jour 1 : Brest / Paris / Siem Reap

Jour 2 : Siem Reap

Jour 3 : Siem Reap

Jour 4 : Siem Reap / Kratié

Jour 5 : Kratié / Sambor / Koh Tnoat

Jours 6, 7 et 8 : Koh Tnoat (votre pôle d'action)

Jour 9 : Koh Tnoat / Sambor / Phnom Penh

Jour 10 : : Phnom Penh / France

Jour 11 : Paris

15 mn de trajet

1h00 de trajet

8h00 de trajet

1h00 de trajet

6h00 de trajet

30 mn de trajet

Hébergements (ou similaire)

- Siem Reap (2 nuits) – Amber Angkok Villa Hotel ans Spa * * *
- Kratié (1 nuit) – Mekong Dolphin Hotel ***
- En action sur l'île de Koh Tnoat (4 nuits) - Vous êtes accueillis chez l'habitant dans le village
- Phnom Penh (1 nuit) – Frangipani Royal Palace * * * *

VOTRE PROGRAMME 11 JOURS



Jour 1 : Brest / Paris / Siem Reap

Départ de Brest, Lorient ou Vannes, en train pour l'aéroport de Paris CDG. Arrivée à l'aéroport. Formalités d'enregistrement et envol pour Siem Reap (via Dubai) sur compagnies régulières Emirates. Repas et nuit à bord.

Vos horaires à titre indicatif :

Départ Gare de Brest : 13h38 – Arrivée Paris CDG 2 : 18h39 (Via Rennes)

Paris CDG / Dubai – Dubai / Siem Reap : 21h35 / 07h20 – 08h55 / 21h10 (le lendemain)

Jour 2 : Siem Reap (Transport : 7km, 15 minutes)

Arrivée à Siem Reap, accueil par votre guide et transfert à votre hôtel. Installation dans la matinée en fonction de la disponibilité des chambres. (Possibilité d'obtenir les chambres dès l'arrivée, avec supplément). **Déjeuner**. Rencontre avec un membre de notre équipe qui vous accompagne dans vos premiers pas. Reste de la journée libre. **Dîner** dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Siem Reap (Transport : 20 km, 1h)

Petit déjeuner. Départ pour une journée de visites des **temples** majestueux d'Angkor en « **Tuk Tuk** » (2 personnes / Tuk Tuk). Début de votre journée avec le **Bayon**. Un des plus beaux temples du site et aussi l'un des plus mystérieux. Puis continuation avec la visite de l'incontournable **Ta Prohm**. L'un des plus extraordinaires travaux de la nature se trouve concentré ici dans ce temple où les immenses fromagers étendent leurs racines à travers les pierres les soulevant et bouleversant petit à petit la configuration originelle de ce temple. **Déjeuner** en cours de visites dans un restaurant local. Dans l'après-midi, visite du plus majestueux et du plus célèbre des temples de la plaine d'Angkor : **Angkor Wat**. Le site s'étend sur 81 hectares et se rapproche par sa taille du Palais Impérial de Beijing. Retour à l'hôtel en fin de visites. **Dîner** avec votre coordinateur. Le coordinateur local vous accompagnera pendant toute la durée de votre action. Il est cambodgien, parle le khmer et le français. Il fera facilement le lien avec la population locale. Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Siem Reap / Kratié (Transport : 330 km, 8h)

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ par la route pour **Kratié** (8h de route). En cours de route, vous faites une halte à **Kampong Khleang**, village sur pilotis au bord du **lac Tonlé Sap**. Si les conditions climatiques le permettent, **une promenade en pirogue** est organisée pour visiter les villages flottants. Autrement, vous reprenez la route pour Kratié. **Déjeuner** dans un restaurant local en cours de route. Arrivée prévue en fin d'après-midi à Kratié. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Kratié / Sambor / Koh Tnoat ou Koh Phdau (Transport : 43 km, 1h)

Après le **petit déjeuner**, départ vers le village de **Sambor**. Puis transfert en bateau local vers le village de **Koh Tnoat**. Début de votre **immersion** dans le village. **Déjeuner** préparé par la communauté et installation dans votre famille d'accueil. Présentation du projet, de votre action, première rencontre avec le chef du village. Visite de la maison de l'esprit du village & cérémonie, premières découvertes du village en **vélo** et de ses **rizières**.

Dîner préparé par la communauté. Nuit chez l'habitant.



Du Jour 6 au Jour 8 : Votre pôle d'action : Koh Tnoat ou Koh Phdau

Située sur le Mékong, l'île de **Koh Tnoat** vous accueille à 50 kms de Kratié. Logé(e) chez l'habitant vous découvrirez la vie locale, et partagerez des moments inoubliables au sein de la culture khmère, une culture accueillante et chaleureuse.

Votre action :

Nos actions se concentrent alors sur 5 projets : **construction de poulaillers, construction de porcheries, construction de toilettes, construction de douches, installation d'un système de biogaz, création d'un potager, construction de cuves à eau de pluie**. Double Sens finance l'achat des matières premières et rémunère un villageois spécialisé dans ce projet. C'est lui qui dirige les travaux et c'est vous qui le mettez en place. Vous n'avez donc pas besoin de compétence précise, le but étant clairement d'aider à la réalisation du projet.

Voici comment se dérouleront vos journées :

Petits déjeuners. Début de votre journée avec une **leçon de khmère** d'environ 1 heure. Journée entière consacrée à votre action solidaire. **Déjeuners** en cours de journée. **Dîners** préparés par la communauté. Nuits chez l'habitant.

En parallèle de votre action, est également prévu à Koh Tnoat :

- Spectacle de danses traditionnelles un soir
- Apprentissage de l'artisanat local
- Baignade et pêche traditionnelle
- Cérémonie à la pagode et offrandes
- Discussions avec votre famille
- Aide dans les rizières
- Recettes de cuisine cambodgienne
- Spectacle de danses traditionnelles un soir



Jour 9 : Koh Tnoat / Sambor / Phnom Penh (Transport : 315 km, 6h)

Petit déjeuner. Puis vous ferez vos « au revoir » à votre famille. Transfert par bateau à **Sambor**. A votre arrivée, visite de la **pagode**. Départ pour Phnom Penh. **Déjeuner** dans un restaurant local en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel.

Dernier dîner avec votre coordinateur. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Phnom Penh / France (Transport : 10 km, 30 minutes)

Petit déjeuner à l'hôtel. **Journée libre** pour découvrir la ville à votre rythme, ou faire du shopping. **Déjeuner libre.** Puis, transfert à l'aéroport international de Phnom Penh. Assistance aux formalités d'enregistrement et **envol pour la France** sur vols réguliers (via Singapour). Repas et nuit dans l'avion.

Vos horaires à titre indicatif

Phnom Penh / Dubai – Dubai / Paris CDG : 20h35 / 04h50 – 07h50 / 12h25 (le lendemain)

Jour 11 : Paris

Petit déjeuner à bord. **Arrivée à Paris.** Retour vers Brest, Vannes ou Lorient en train

Vos horaires de train à titre indicatif.

Paris CDG : 16h50 – Arrivée Brest 23h57 (via Rennes)

CAMBODGE, 11 JOURS / 8 NUITS



TARIF DU 16 AU 26 MARS 2026 : 2 690 €* par personne

Base 10 à 15 personnes

**ce tarif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, établi selon les conditions économiques connues à ce jour, sur la base d'une parité monétaire : 1 \$ = 0,91 €*

Le prix comprend

- Le préacheminement Province / Paris CDG / Province (via Rennes)
- La réunion pré-voyage dans les locaux de l'entreprise
- Le préacheminement Brest / Paris CDG / Brest en TGV (via Rennes) possibilité de départ de Lorient, Vannes ou Rennes (nous consulter)
- Le transport aérien sur vols réguliers Singapore Airlines au départ de Paris (via Singapour – taxes incluses à ce jour),
- L'assistance et les transferts vers et de l'aéroport de Siem Reap/Phnom Penh,
- Les transports locaux liés au projet (véhicule privatisé, pirogue...),
- L'hébergement à l'hôtel (04 nuits) et chez l'habitant en action (04 nuits), en chambre double,
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au petit- déjeuner du jour 10 & l'eau minérale incluse aux repas,
- L'équipe locale (coordinateurs, guides locaux, cuisiniers, chauffeurs),
- Achat des matières premières et mise en place du projet d'aide au développement,
- Les visites mentionnées,
- Le bon sens carbone* avec notre partenaire Microsol ! (*cf nos engagements ci-dessous)

Le prix ne comprend pas

- L'assurance multirisques (en option + 3,70% du montant total du voyage),
- L'assurance multirisques extension épidémie (en option + 4,70% du montant total du voyage),
- Les frais de E-visa : 30\$ à payer individuellement sur site internet de l'ambassade ou +80 € si fourni par nos soins,
- Le déjeuner libre du jour 10,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le supplément chambre individuelle : +120 € par personne pour tout le séjour

INFORMATIONS PRATIQUES



Climat

Températures qui oscillent entre 20 et 35° (jusqu'à 40° en mai-juin). Saison des pluies de juillet à octobre.



Décalage horaire

Hiver : + 6 heures

Été : + 5 heures



Devise

Riel + Dollar Us



Capitale

Phnom Penh

À ne pas oublier

Serviette de toilette et drap (type sac à viande), petit sac à dos, chaussures fermées pour les excursions, tongs, savon, vêtements longs pour le soir, spray anti-moustiques, lampe frontale/gourde, crème solaire, cape de pluie et chaussures en plastique fermées.

NOS ENGAGEMENTS



MEMBRE D'ATR ET LABELLISÉ « AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE » PAR ECOCERT ENVIRONNEMENT

Parmi les pionniers du tourisme durable en France, nous mettons en avant l'attitude responsable de nos voyageurs et de nos équipes. Tous nos séjours se déroulent en petits groupes afin de privilégier les échanges avec les populations locales. Sur place, nous favorisons la création d'emplois locaux. Toutes les activités sont sous la responsabilité de nos équipes locales qui bénéficient d'une rémunération juste, dans les valeurs du tourisme équitable. Au-delà des retombées économiques logiquement partagées entre le concepteur de voyages et les communautés d'accueil, Double Sens soutient 2 initiatives parallèles pour aller encore plus loin : Microsol et Double Sens + (infos ci-dessous)

BON SENS CARBONE AVEC NOTRE PARTENAIRE MICROSOL

Depuis 2017, Double Sens finance la mise en place de cuiseurs à bois économes à hauteur de 48€ par voyageur pour nos voyages longs courriers, 18 € par voyageur pour nos voyages moyens courriers et 10 € par voyageur pour nos voyages accessibles en train/ferry. Cette somme permet de financer 100% des réductions d'émissions de gaz à effet de serre nécessaires pour parvenir à contrebalancer notre impact écologique. Nous contribuons ainsi à un développement bas carbone des communautés ciblées. Nous avons choisi de soutenir cette action via l'expertise de **Microsol** au Pérou afin d'avoir un impact significatif auprès d'un groupe de communautés accompagnées sur le long terme. Leur équipe nous assure un suivi cohérent qui permet de soutenir 3 axes de développement durable :



L'impact environnemental : les bénéficiaires réduisent jusqu'à 60% de leur consommation de bois

L'impact économique : les emplois créés et l'usage de matériaux locaux renforcent l'économie locale

L'impact social : les bénéficiaires ne souffrent plus des fumées toxiques générées par les foyers de cuisson traditionnel

A photograph of a woman and a young child in a wooden boat on a body of water. The woman, wearing a wide-brimmed hat and a light-colored vest over a patterned long-sleeved shirt, is smiling and holding the child. The child, wearing a pink shirt and a dark patterned skirt, is waving their hand. The boat is moving, creating white water splashes at the stern. The background shows a calm lake and a line of green trees under a bright sky.

double**sens**

voyage & partage